

IMMEDIATE HELP IS AVAILABLE

EXISTE AYUDA INMEDIATA

VOUS POUVEZ OBTENIR UNE AIDE IMMÉDIATE

Twin Cities Metro Area:

Call: **CRISIS (**274747)

From anywhere in Minnesota:

Text MN to 741741

Call 911

Ask the operator for an officer trained to assist people experiencing a psychiatric emergency.

National Suicide Prevention Lifeline

1-800-273-TALK (8255)

Farm & Rural Helpline

1-833-600-2670

Veterans Crisis Line

1-800-273-8255

Text 838255

Hard of hearing?

Contact the Lifeline via TTY by dialing

1-800-799-4889

Crisis Response Team Southeast Minnesota

1-844-274-7472

Dodge, Fillmore, Goodhue, Houston, Mower, Olmsted, Steele, Wabasha, Waseca, Winona

South Central Mobile Crisis Team

1-877-399-3040

Blue Earth, Faribault, Freedom, and Rice

Área metropolitana de Minneapolis y St. Paul:

Llame a: **CRISIS (**274747)

Desde cualquier lugar en Minnesota:

En MN, envíe un mensaje de texto al 741741

Llame al 911

Pida que lo comuniquen con un funcionario capacitado en ayudar a personas con una emergencia psiquiátrica.

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio

1-800-628-9454

Línea de Asistencia Rural

1-833-600-2670

Línea para Veteranos en Crisis

1-800-273-8255

Envíe un mensaje de texto al 838255

¿Tiene dificultades auditivas?

Llame a la Línea de Emergencia vía TTY al

1-800-799-4889

Equipo para responder ante crisis en el sureste de Minnesota

1-844-274-7472

Dodge, Fillmore, Goodhue, Houston, Mower, Olmsted, Steele, Wabasha, Waseca, Winona

Equipo móvil para crisis en las zonas sur y centro

1-877-399-3040

Blue Earth, Faribault, Freedom y Rice

Région métropolitaine des Minneapolis et St. Paul:

Composez le **CRISIS (**274747)

Depuis tout le Minnesota:

Envoyez MN par SMS au 741741

Appelez le 911

Demandez à l'opérateur de vous mettre en relation avec un agent formé à aider les personnes en urgence psychiatrique.

Ligne d'urgence téléphonique nationale pour la prévention des suicides:

1-800-273-TALK (8255)

Numéro d'assistance téléphonique pour les régions rurales et agricoles :

1-833-600-2670

Ligne d'urgence pour les vétérans :

1-800-273-8255 SMS 838255

Pour les malentendants,

appelez la ligne d'urgence par téléimprimeur en composant le
1-800-799-4889

Équipe d'intervention d'urgence du Sud Est du Minnesota

1-844-274-7472

Dodge, Fillmore, Goodhue, Houston, Mower, Olmsted, Steele, Wabasha, Waseca, Winona

Équipe mobile d'urgence de la région du Centre-Sud

1-877-399-3040

Blue Earth Faribault, Freedom et Rice